

**Second Semester
Hotel Management and Catering Technology
Scheme July 2011**

NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

Note : i) Attempt total **six** questions. Question No. **1** is compulsory. From the remaining questions attempt any **five**.

कुल **छः** प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं **पाँच** को हल कीजिए।

ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Define the following terms (any ten):

10

- | | |
|-------------------|-------------------|
| i) Micronutrients | ii) Saturated fat |
| iii) Calcium | iv) Sodium |
| v) MUFA | vi) Menu |
| vii) QFP | viii) Protein |
| ix) Under weight | x) PUFA |
| xi) Meal planning | xii) Carbohydrate |

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित करें। (कोई भी दस)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| i) सूक्ष्म पोषक तत्व | ii) संतृप्त वसा |
| iii) कैल्शियम | iv) सोडियम |
| v) MUFA | vi) मेनू |
| vii) QFP | viii) प्रोटीन |
| ix) कम वजन | x) PUFA |
| xi) भोजन योजना | xii) कार्बोहाइड्रेट |

2. Explain various dietary sources of energy. Also describe about the energy. Contribution from macronutrients. 18

ऊर्जा के विभिन्न आहार स्रोतों के बारे में बताइए। मैक्रोन्यूट्रिएंट्स से ऊर्जा में होने वाले योगदान के बारे में भी बताइए।

3. Discuss about physiological, psychological and social functions of food with suitable examples. 18

भोजन के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कार्यों के बारे में उपयुक्त उदाहरणों के साथ चर्चा करें।

4. What is the significance of fatty acids in maintaining health? Describe with suitable examples. 18

स्वास्थ्य को बनाए रखने में फैटी एसिड का क्या महत्व है? उपयुक्त उदाहरणों के साथ वर्णन करें।

5. Discuss the role of vitamins and also classify them. 18

विटामिनों की भूमिका पर चर्चा करें तथा उनका वर्गीकरण भी करें।

6. Write short notes on (any two): 18

- Importance of meal planning
- Fat soluble vitamins
- Functions of water

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें।

- भोजन योजना का महत्व
- वसा में घुलनशील विटामिन
- जल के कार्य

7. What is balanced diet? What is the importance of balanced diet?
Suggest a balanced diet meal plan for a sports person. 18

संतुलित आहार क्या है? संतुलित आहार का क्या महत्व है? किसी खिलाड़ी के लिए संतुलित आहार योजना का सुझाव दें।

8. Discuss various factors affecting meal planning in restaurant with examples. 18

रेस्तरां में भोजन योजना को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर उदाहरणों के साथ चर्चा करें।

