

**Second Semester**  
**Hotel Management & Catering Tech.**

Scheme July 2011

**NUTRITION**

*Time : Three Hours ]*

*[Maximum Marks : 100*

**Note :** (i) Attempt total **six** questions. Question **No. 1** (Objective type) is **compulsory**. From the remaining questions attempt any **five**.

कुल छः प्रश्नों को हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 (वस्तुनिष्ठ प्रकार का) अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।

(ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अन्तिम माना जायेगा।

1. Define the following term (any **ten**). 10

निम्नलिखित शब्दों को परिभाषित करें (कोई भी दस)।-

(a) Nutrition

पोषण

(b) Energy

ऊर्जा

(c) BMR

बी एम आर

(d) PUFA

पी यू एफ ए

- (e) SFA  
एस एफ ए
- (f) MENU  
मेनू
- (g) QFP  
क्यू एफ पी
- (h) SDA  
एस डी ए
- (i) Overweight  
अधिक वजन
- (j) MUFA  
एम यू एफ ए
- (k) Balance diet  
संतुलित आहार
- (l) Lipid  
लिपिड

2. What do you mean by energy? Discuss various factors affecting energy requirements for a human being. 18  
ऊर्जा से आपका क्या अभिप्राय है? मनुष्य की ऊर्जा आवश्यकताओं को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा करें।
3. Explain the importance of food in Human life. Also describe various functions of food. 18  
मानव जीवन में भोजन का महत्व बताइए। भोजन के विभिन्न कार्यों का भी वर्णन कीजिए।
4. What is the role of carbohydrate in human body? Also explain about various sources of carbohydrate. 18  
मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट की क्या भूमिका है? कार्बोहाइड्रेट के विभिन्न स्रोतों के बारे में भी बताइए।

5. What are various food sources of Mineral? Discuss the functions and importance of Minerals. 18  
खनिजों के विभिन्न खाद्य स्रोत क्या हैं? खनिजों के कार्यों और महत्व पर चर्चा करें।
6. Write short notes on (any two) : 9+9=18  
किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
- (a) Menu Planning  
मेनू योजना
- (b) Functions of water  
जल के कार्य
- (c) Significance of calcium for human being  
मानव के लिए कैल्शियम का महत्व
7. Discuss the effect of cooking on nutritive value of the food with suitable examples. 18  
भोजन पकाने से भोजन के पोषण मूल्य पर पड़ने वाले प्रभाव पर उपयुक्त उदाहरणों सहित चर्चा कीजिए।
8. What is balanced diet? What is the importance of balanced diet? Suggest a balanced diet meal plan for a pregnant woman. संतुलित आहार क्या है? संतुलित आहार का क्या महत्व है? गर्भवती महिला के लिए संतुलित आहार योजना का सुझाव दें। 18
9. Discuss various sources and functions of lipids. 18  
लिपिड के विभिन्न स्रोतों और कार्यों पर चर्चा करें।

