

**Second Semester**  
**Hotel Management and Catering Technology**  
**Scheme July 2011**

**NUTRITION**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**Note :** i) Attempt total **six** questions. Question No. **1** is compulsory. From the remaining questions attempt any **five**.

कुल **छः** प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक **1** अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं **पाँच** को हल कीजिए।

ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Explain the following: 2×5=10

- i) Functions of lipids
- ii) Dietary sources of proteins

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए।

- i) लिपिड के कार्य
- ii) प्रोटीन के आहार स्रोत

2. a) Describe thermodynamic action and specific dynamic action. 10

ऊष्मागतिक क्रिया तथा विशिष्टगतिक क्रिया का वर्णन कीजिए।

b) What do you understand by the health hazard associated with overweight? 8

अधिक वजन से जुड़े स्वास्थ्य संबंधी खतरों से आप क्या समझते हैं?

[2]

3. a) Explain the functions of food and describe dietary sources of energy. 10  
भोजन के कार्य को समझाइये और ऊर्जा के आहार स्रोतों का वर्णन कीजिए।
- b) Write the functions and dietary sources of carbo-hydrates. 8  
कार्बोहाइड्रेट के कार्य एवं आहार स्रोतों को लिखिए।
4. Write short notes on the following: 3×6=18
- Functions of water
  - Water soluble vitamins
  - Concept of energy balance
- निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- जल के कार्य
  - जल में घुलनशील विटामिन
  - ऊर्जा संतुलन का सिद्धान्त
5. How would you plan nutritionally balanced meal based on three food group and write the factors which affect meal planning? 18  
आप तीन खाद्य समूहों के आधार पर पोषण सम्बन्धी संतुलित भोजन की योजना कैसे बतायेंगे तथा भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारक लिखें?
6. Explain mass food production and discuss the fast food trends in food service industry. 18  
बड़े पैमाने पर खाद्य उत्पादन की व्याख्या कीजिए तथा खाद्य सेवा उद्योग में फास्ट फूड के रुझान पर चर्चा कीजिए।
7. Write an essay on "Need for introducing nutritionally balanced and health specific meal". 18  
"पोषण संतुलित एवं स्वस्थ विशिष्ट आहार शुरू करने की आवश्यकता" पर एक निबन्ध लिखिए।

