

**Second Semester**  
**Hotel Management and Catering Technology**  
**Scheme July 2011**

**NUTRITION**

**Time : Three Hours**

**Maximum Marks : 100**

**Note :** i) Attempt total *six* questions. Question No. 1 is compulsory. From the remaining questions attempt any *five*.

कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।

ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Write short notes on following: 2×5=10

- i) Balanced Diet
- ii) Role of water in Health

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- i) संतुलित आहार
- ii) स्वास्थ्य में जल की भूमिका

2. Explain the proteins with its functions and dietary sources. 18

प्रोटीन को उसके कार्यों एवं आहार स्रोतों के साथ समझाइये।

3. Explain the functions of food and describe dietary sources of energy. 18

भोजन के कार्यों की व्याख्या कीजिए तथा ऊर्जा के आहार स्रोतों का विवरण दीजिए।

4. Write short notes on any three:

3×6=18

- i) Significance of minerals
- ii) Functions of lipids
- iii) Sources of carbohydrates
- iv) Fat soluble vitamins

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- i) खनिजों का महत्व
- ii) लिपिड के कार्य
- iii) कार्बोहाइड्रेट के स्रोत
- iv) वसा में घुलनशील विटामिन

5. Explain role of water in human body. Give the functions of water. 18  
मानव शरीर में जल की भूमिका समझाइये। जल के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

6. What is Vitamins? Classify vitamins on the basis of water soluble and fat soluble. 18

विटामिन्स क्या है? जल में घुलनशील एवं वसा में घलुनशील के आधार पर विटामिन को वर्गीकृत कीजिए।

7. Describe meal planning and explain the factors affecting meal planning. 18

भोजन योजना का वर्णन कीजिए तथा भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

