

Second Semester
Hotel Management and Catering Technology
Scheme July 2011

NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

Note : i) Attempt total *six* questions. Question No. 1 is compulsory. From the remaining questions attempt any *five*.

कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।

ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Answer the following: (any five) 2×5=10

- | | |
|--------------|------------|
| a) RDA | b) Water |
| c) Protein | d) Energy |
| e) Nutrients | f) Mineral |

निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए। (कोई पाँच)

- | | |
|--------------|----------|
| अ) आर.डी.ए. | ब) जल |
| स) प्रोटीन | द) ऊर्जा |
| इ) पोषक तत्व | फ) खनिज |

2. a) Explain about various functions of food. 12

भोजन के विभिन्न कार्यों के बारे में समझाइये

b) Describe the dietary source of energy. 6

ऊर्जा के आहार स्रोतों का वर्णन कीजिए।

3. Write a short notes on any three: 3×6=18

- i) Energy contribution from macronutrients.
- ii) Dietary source of carbohydrate
- iii) Food sources of minerals
- iv) Role of water in maintaining good health
- v) Importance of Balance Diet

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- i) मैक्रोन्यूट्रिएन्ट्स से ऊर्जा योगदान
- ii) कार्बोहाइड्रेट के आहार स्रोत
- iii) खनिज के भोजन स्रोत
- iv) अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में जल की भूमिका
- v) संतुलित आहार का महत्व

4. What is the role of vitamins? Explain its significance in detail. 18

विटामिनों की क्या भूमिका है? इनके महत्व को विस्तार से समझाइये।

5. Explain the factors affecting meal planning. 18

भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये।

6. Write effect of cooking on nutritive value of food. 18

भोजन के पोषक मान पर भोजन पकाने के प्रभाव को लिखिए।

7. Write an essay on "Nutritionally Balanced and Health Specifics Meals".

18

“पौष्टिक रूप से संतुलित तथा स्वास्थ्य विशिष्ट भोजन” पर निबन्ध लिखिए।

