

**Second Semester
Hotel Management and Catering Technology
Scheme July 2011**

NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

- Note :** i) Attempt total *six* questions. Question No. 1 (Objective type) is compulsory. From the remaining questions attempt *any five*.
कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 (वस्तुनिष्ठ प्रकार का) अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।
- ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.
किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Choose the correct answer.

2 each

सही उत्तर का चयन कीजिए ।

i) The measurement unit of energy is

- | | |
|----------------|-------------------|
| (a) Kilo joule | (b) Kilowatt |
| (c) Megawatt | (d) None of these |

ऊर्जा को मापने की इकाई है-

- | | |
|-------------|-----------------------|
| (अ) किलोजूल | (ब) किलोवाट |
| (स) मेगावाट | (द) इनमें से कोई नहीं |

ii) The other name of vitamin B9 is

- | | |
|----------------------|----------------|
| (a) Pantothenic acid | (b) Thiamine |
| (c) Folic acid | (d) Riboflavin |

विटामिन B9 का दूसरा नाम है-

- | | |
|----------------------|------------------|
| (अ) पैन्टोथेनिक एसिड | (ब) थायमिन |
| (स) फोलिक एसिड | (द) राइबोफ्लेविन |

iii) The main source of calcium

- (a) Eggs (b) Milk
(c) Pulses (d) All above

कैल्शियम का मुख्य स्रोत है-

- (अ) अण्डे (ब) दूध
(स) दालें (द) उपर्युक्त सभी

iv) The fat soluble vitamin is

- (a) Vitamin C (b) Vitamin A
(c) Vitamin B2 (d) Vitamin B6

वसा में घुलनशील विटामिन है-

- (अ) विटामिन सी (ब) विटामिन ए
(स) विटामिन बी2 (द) विटामिन बी6

v) Essential nutrients for the human body is

- (a) Lipid (b) Vitamins
(c) Proteins (d) None of these

मानव शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्व है-

- (अ) लिपिड्स (ब) विटामिन्स
(स) प्रोटीन्स (द) इनमें से कोई नहीं

2. Classify the nutrients and explain the importance of food. 18

पोषक तत्वों को वर्गीकृत कीजिए एवं भोजन के महत्व की व्याख्या कीजिए।

3. Explain the following 18

i) Factors affecting energy requirement

ii) Dietary source of energy

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए-

i) ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक

ii) ऊर्जा के आहार स्रोत

4. Explain the dietary source of lipids and functions of carbohydrate. 18

लिपिड्स के आहार स्रोत और कार्बोहाइड्रेट के कार्यों को समझाइये।

5. Write short note on any two 18
- i) Balance diet
 - ii) Role of water in health
 - iii) Fat soluble vitamins
- किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए-
- i) संतुलित आहार
 - ii) स्वास्थ्य में जल की भूमिका
 - iii) वसा में घुलनशील विटामिन्स
6. Explain the factors which affect menu planning. 18
- मेन्यू प्लानिंग को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये।
7. Explain the minerals with food sources. 18
- भोजन स्रोतों के साथ खनिज की व्याख्या कीजिए।

