

Second Semester
Hotel Management and Catering Technology
Scheme July 2011

NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

Note : i) Attempt total *six* questions. Question No. 1 is compulsory. From the remaining questions attempt any *five*.

कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।

ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Write short notes on following: 2×5=10

i) Balance Diet

ii) Role of water in health

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

i) संतुलित आहार

ii) स्वास्थ्य में जल की भूमिका

2. Explain the proteins with its functions and dietary sources. 18

प्रोटीन को उसके कार्य एवं आहार स्रोतों के साथ समझाइये।

3. Explain the functions of food and describe dietary sources of energy. 18

भोजन के कार्य की व्याख्या कीजिए तथा ऊर्जा के आहार स्रोतों का विवरण दीजिए।

4. Write short notes on any three. 3×6=18

- i) Significance of minerals
- ii) Functions of lipids
- iii) Sources of Carbohydrates
- iv) Fat soluble vitamins
- v) Social functions of food

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

- i) खनिजों का महत्व
- ii) लिपिड्स के कार्य
- iii) कार्बोहाइड्रेट्स के स्रोत
- iv) वसा में घुलनशील विटामिन
- v) भोजन के सामाजिक कार्य

5. Explain the role of water in human body. Give the functions of water. 18

मानव शरीर के लिए जल की भूमिका समझाइये। जल के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

6. What is Vitamins? Classify the Vitamins on the basis of water soluble and fat soluble. 18

विटामिन्स क्या है? जल में घुलनशील एवं वसा में घुलनशील के आधार पर विटामिन को वर्गीकृत कीजिए।

7. Define menu planning and explain the factors affecting meal planning. 18

मेन्यू योजना को परिभाषित कीजिए और भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

