

Second Semester
Hotel Management and Catering Technology
Scheme July 2011

NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

- Note :** i) Attempt total *six* questions. Question No. 1 (Objective type) is compulsory. From the remaining questions attempt any *five*.
कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 (वस्तुनिष्ठ प्रकार का) अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।
- ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.
किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Choose the correct answer. 2 each

सही उत्तर का चयन कीजिए ।

i) Micronutrients include

- | | |
|--------------|----------------------|
| (a) Proteins | (b) Minerals |
| (c) Vitamins | (d) (b) and (c) both |

माइक्रोन्यूट्रियेन्ट्स में शामिल है

- | | |
|---------------|-----------------------|
| (अ) प्रोटीन्स | (ब) मिनरल्स |
| (स) विटामिन्स | (द) (ब) एवं (स) दोनों |

ii) Source of carbohydrate is

- | | |
|------------------|---------------|
| (a) Banana | (b) Milk |
| (c) Whole Grains | (d) All above |

कार्बोहाइड्रेट के स्रोत

- | | |
|----------------|-------------------|
| (अ) केला | (ब) दूध |
| (स) साबूत अनाज | (द) उपर्युक्त सभी |

[2]

iii) Butter is

- (a) Vitamin (b) Mineral
(c) Lipid (d) Proteins

मक्खन है

- (अ) विटामिन (ब) मिनरल
(स) लिपिड (द) प्रोटीन्स

iv) Glucose is an example of

- (a) Cellulose (b) Monosaccharide
(c) Starch (d) Lactose

ग्लूकोज _____ का एक उदाहरण है

- (अ) सेलुलोज (ब) मोनोसैकराइड
(स) स्टार्च (द) लैक्टोज

v) Other name of Vitamin B1

- (a) Niacin (b) Folic acid
(c) Thiamine (d) Biotin

विटामिन बी1 का दूसरा नाम है

- (अ) नियासिन (ब) फोलिक एसिड
(स) थायमिन (द) बायोटिन

2. a) Explain about various functions of food. 12
भोजन के विभिन्न कार्यों के बारे में समझाइये।
- b) Describe the dietary source of energy. 6
ऊर्जा के आहार स्रोत का वर्णन कीजिए।
3. Explain the proteins with its functions and dietary sources. 18
प्रोटीन को उसके कार्यों एवं आहार स्रोतों के साथ समझाइये।
4. What is the role of Vitamins? Explain its significance in detail. 18
विटामिनों की क्या भूमिका है? इनके महत्व को विस्तार से समझाइये।

[3]

5. Explain the role of water for Human body. Give the sources of water.

18

मानव शरीर के लिए जल की भूमिका समझाइये। जल के स्रोतों का उल्लेख कीजिए।

6. Write short note on (any three)

3×6=18

a) Significance of minerals

b) Function of lipids

c) Source of carbohydrate

d) Balance diet

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

अ) खनिजों का महत्व

ब) लिपिड्स के कार्य

स) कार्बोहाइड्रेट के स्रोत

द) संतुलित आहार

7. Explain the factors affecting meal planning.

18

मील प्लानिंग को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये।

