

SECOND SEMESTER
HOTEL MANAGEMENT AND CATERING
TECHNOLOGY
SCHEME JULY 2011
NUTRITION

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt total Six questions. Question No. 1 (Objective type) is compulsory. From the remaining questions attempt any five.

कुल छः प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न क्रमांक 1 (वस्तुनिष्ठ प्रकार का) अनिवार्य है। शेष प्रश्नों में से किन्हीं पाँच को हल कीजिए।

(ii) In case of any doubt or dispute, the English version question should be treated as final.

किसी भी प्रकार के संदेह अथवा विवाद की स्थिति में अंग्रेजी भाषा के प्रश्न को अंतिम माना जायेगा।

1. Choose the correct answer.

सही उत्तर का चयन कीजिए।

i) Vitamin A deficiency is

- | | |
|---------------------|-------------------|
| (a) Night blindness | (b) Berry - Berry |
| (c) Scurvy | (d) None of these |

(2)

विटामिन ए की कमी से होने वाला रोग है

- (अ) रतौंधी (ब) बेरी-बेरी
(स) स्कर्वी (द) कोई नहीं

ii) The main Source of Calcium

- (a) Egg (b) Milk
(c) Pulses (d) All

कैल्शियम का मुख्य स्रोत है

- (अ) अण्डा (ब) दूध
(स) दाले (द) सभी

iii) The other Name of Vitamin B

- (a) Thiamine (b) Riboflavin
(c) Niacin (d) None of these

विटामिन बी का दूसरा नाम है

- (अ) थियामिन (ब) राइबोफ्लेविन
(स) नियासिन (द) कोई नहीं

iv) The measurement unit of Energy is

- (a) Kilo joule (b) Kilo calory
(c) Kilo watt (d) (a) and (b) both

ऊर्जा को मापने की इकाई है

- (अ) किलो जूल (ब) किलो केलोरी
(स) किलो वाट (द) (अ) एवं (ब) दोनों

(3)

- v) BMR stands for
(a) Basic Metabolic Rate
(b) Body Measurement Rate
(c) Body Metabolic rate
(d) None

BMR का अर्थ है

- (अ) बेसिक मेटाबोलिक दर
(ब) शरीर मापन दर
(स) शरीर मेटाबोलिक दर
(द) कोई नहीं

2. Explain the importance of food and classification of Nutrients.

भोजन के महत्व एवं पोषक तत्वों का वर्गीकरण का वर्णन करें।

3. Explain Protein with classification based on amino acid composition.

प्रोटीन का वर्णन करो साथ ही उसका वर्गीकरण अमीनो एसिड के आधार पर करो।

4. Write a short note on any two.

- a) Water Soluble Vitamin
b) Balance diet
c) Role of water in health
d) Cholesterol

(4)

निम्न में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- अ) पानी में घुलनशील विटामिन
- ब) बेलेन्स डाइट
- स) स्वास्थ्य में पानी की भूमिका
- द) कोलेस्ट्रॉल

5. a) Explain Carbohydrate with classification.
कार्बोहाइड्रेट का वर्णन वर्गीकरण सहित कीजिए।
b) What are the factors which effect menu planning?
मेनू प्लानिंग को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखें।
6. Explain mineral with food source and classification.
मिनेरल का वर्णन करें साथ ही उनका स्रोत एवं वर्गीकरण लिखें।
7. Explain Vitamins with their Importance.
विटामिन का वर्णन करें उसके महत्व भी लिखें।

